



Informe
DE **Saúde**



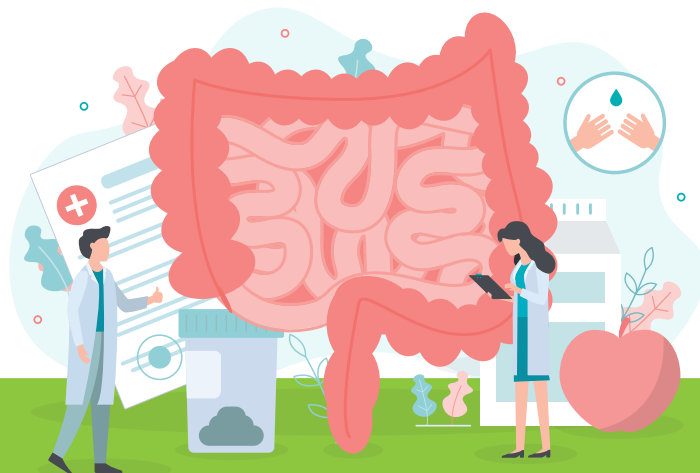
Especial Rastreamento de Câncer nº 2

Câncer de intestino: diagnóstico precoce salva vidas

Comprometido com a saúde e bem-estar dos seus beneficiários, o **Grupo Caberj** tem buscado orientar quanto à importância de medidas preventivas e de rastreamento de doenças que têm maior possibilidade de cura com o diagnóstico precoce.

Uma dessas doenças é o câncer, que, segundo estimativas da **Organização Mundial da Saúde (OMS)**, vai aumentar 77% até 2050, com 15 milhões de novos casos a mais que o registrado em 2022 (20 milhões).

Segundo dados recentes da Estimativa de 2023 - Incidência de Câncer no Brasil, o câncer intestinal é o 4º tipo de tumor maligno mais comum no país (e terceiro no mundo).



Fatores de risco

O câncer de intestino surge a partir do crescimento descontrolado de células que formam pólipos, estruturas benignas que, ao longo do tempo, podem evoluir para formas cancerígenas.

Diversos fatores podem aumentar o risco de desenvolver a doença, incluindo **idade** (a partir de 50 anos), **histórico familiar da doença, inflamação intestinal crônica** (retocolite ulcerativa crônica e doença de Crohn), dieta rica em **carne vermelha e processada** (salsicha, mortadela, linguiça, presunto, bacon, peito de peru e salame), **tabagismo**, consumo de **bebidas alcoólicas** e **sedentarismo**.

A **OMS** estima que 10% dos casos ocorrem em pessoas abaixo de 50 anos, 59% em pessoas entre 50 e 74 anos e 31% em pessoas com mais de 74 anos ([Inca](#)).

Prevenção e rastreio

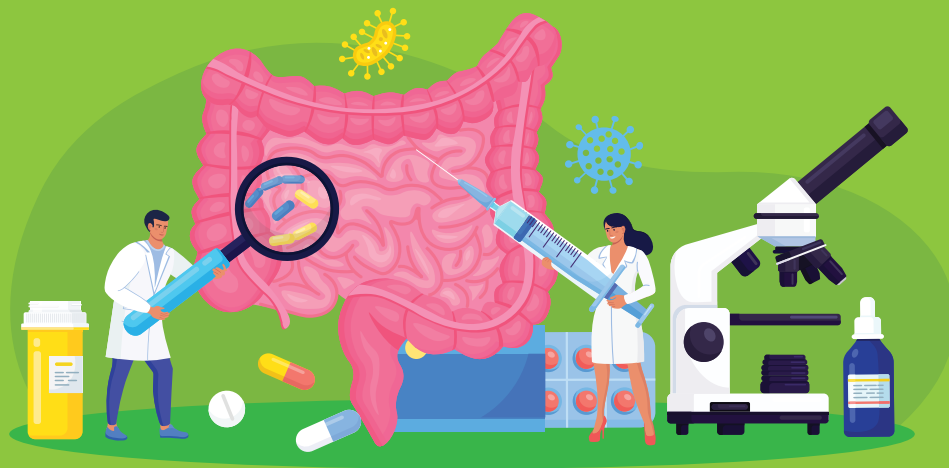
Estudos mostram que **de 50 a 75% dos casos de câncer colorretal poderiam ser prevenidos com um estilo de vida saudável** ([Sociedade Brasileira de Cirurgia Oncológica](#)).

O rastreio e diagnóstico precoce podem fazer a diferença, pois esse câncer geralmente não apresenta sintomas em sua fase inicial. Razão pela qual é importante buscar orientação junto ao time dos Núcleos de Gestão em Saúde do Grupo Caberj.

Os exames de rastreamento são recomendados regularmente, principalmente para indivíduos com fatores de risco (após os 50 anos). Há vários exames que ajudam a detectar como a **colonoscopia virtual**, a **sigmoidoscopia flexível** e o **exame de sangue oculto nas fezes**, que auxiliam na identificação precoce de alterações e definição das ações que devem ser adotadas.

Uma vez que os sintomas do câncer intestinal muitas vezes não são perceptíveis nas fases iniciais, é essencial estar atento a sinais como mudanças no hábito intestinal (diarreia alternada com prisão de ventre), **fezes escuras ou com sangue, dor abdominal persistente, fraqueza, perda de peso não explicada, alteração na forma das fezes** (fezes finas e alongadas) e **tumor abdominal**.

Identificar esses sintomas precocemente pode levar a um diagnóstico mais eficaz.



O time multiprofissional do **Núcleo de Gestão em Saúde do Grupo Caberj** está preparado para dar todo suporte ao beneficiário no rastreio e detecção da doença em estágios iniciais.

A informação e a conscientização são nossos maiores aliados na manutenção da saúde.



NÚCLEOS DE SAÚDE DO GRUPO CABERJ

COPACABANA

📍 Rua Henrique Oswald nº 103

☎ Tel: (21) 3233-8863

TIJUCA

📍 Rua Dr. Satamini, nº 70

☎ Tel: (21) 3233-8862

NITERÓI

📍 Av. Amaral Peixoto, nº 467 Centro - cobertura (acesso pelo 14º andar)

☎ Tel: (21) 3233-8865

Campo Grande

📍 Rua Ivo do Prado, 79 – 6º andar – Salas 601/602 (Condomínio West Medical Center)

☎ Tel: (21) 3233-8867