



# PROGRAMA MATURIDADE CHEGA A NITERÓI

Com o objetivo de ampliar o atendimento e o suporte assistencial aos associados de Niterói, a Caixa de Assistência à Saúde – Caberj está implantando o Espaço Maturidade no Edifício Fórum, na Av. Amaral Peixoto, N° 467 – 15º andar (cobertura) - Centro. O Espaço Maturidade deverá dar início às suas atividades no dia 13 de outubro para atender as pessoas interessadas em participar do programa, uma vez que as instalações estão sendo preparadas para receber os associados de forma adequada.





Com essa iniciativa, os associados de Niterói e região terão acesso a um programa pioneiro de prevenção ambulatorial e gestão da saúde, desenvolvido pela Caberj em parceria técnico-científica com a Universidade Aberta da Terceira Idade (UnATI-UERJ).

Venha conhecer esse experiência de sucesso, comprovada academicamente e na prática pelas equipes do Maturidade nas unidades Tijuca e Copacabana: os resultados consolidados demonstram que os pacientes acompanhados pelo programa mantêm preservada a saúde e conquistam mais qualidade de vida.

Para ter mais informações sobre o Programa Maturidade ligue para

**(21) 2277-9970**





# UMA EQUIPE MÉDICA ESPECIALIZADA

No Programa Maturidade Caberj, uma equipe de saúde multidisciplinar faz o acompanhamento sistemático de cada paciente. A equipe multidisciplinar é formada por médicos geriatras, enfermeiros, fisioterapeutas, nutricionistas, assistentes sociais e psicólogos, todos especializados em Gerontologia.

Esses profissionais avaliam dados que vão nortear o tratamento a ser realizado no Espaço Maturidade, como complexidade clínica, autonomia, independência e grau de fragilidade da pessoa atendida.

A principal característica do Maturidade é a vinculação do associado a uma dupla específica, formada pelo médico geriatra e o enfermeiro, que será responsável pelo diagnóstico e condução do tratamento do paciente de forma regular, por meio de monitoramento telefônico e presencial. O paciente tem o contato do profissional de saúde para acioná-lo, tanto para receber uma orientação básica como em casos de emergência.

Além das consultas e sessões, os participantes do Maturidade têm acesso a oficinas regulares que trabalham temas de interesse da população atendida pelo programa, como Passos Seguros, Estimulação da Memória, Yoga, Oficina do Pensamento e Dança de Salão. Essas atividades visam contribuir para a melhoria da qualidade de vida, a socialização dos integrantes do grupo e a promoção da saúde.

O Programa Maturidade conta ainda com equipe própria, quando necessário, com a rede de especialistas referenciados da Caberj.



# FAÇA PARTE DESSE TIME!

O processo de envelhecimento não tem uma idade de partida, mas é aos 40 anos que os sinais e mudanças mais significativos começam a aparecer. Por isso, o Maturidade Caberj abrange pacientes a partir desta faixa etária.

Os interessados serão convidados a participar de uma reunião na qual têm acesso a todas as informações do programa, para então fazerem a adesão. Após a adesão, são encaminhados ao enfermeiro e geriatra para as primeiras consultas. A partir de então o paciente passa a ser acompanhado rotineiramente, recebendo toda a assistência e orientação para a prevenção e promoção da saúde que proporcionam a melhoria da qualidade de vida..

Venha para o



## Programa maturidade

e receba o  
cuidado integral  
que você merece!

